



FORMATIONS INTRA-MUROS EN

Communication interpersonnelle, relation d'aide,
prévention et gestion des comportements addictifs, éducation à la santé

ACCUEIL PRIVILÉGIANT

Le relationnel, la disponibilité, la réactivité, l'adaptabilité

CONTENU ET MISE EN ŒUVRE SUR MESURE

AVANT LA FORMATION

- Proposition pédagogique et financière sur base de vos besoins
- Adaptation de la proposition de collaboration jusqu'à ce que vous la validiez
- Signature de la convention de formation

PENDANT LA FORMATION

- Apport de savoirs et savoir-faire interactifs réalisés sur diaporama
- Remise d'une photocopie de tous les diaporamas à chaque participant
- Exercices et entraînements pratiques
- Analyse de situations rencontrées par les participants
- Recueil des appréciations des participants (questionnaire écrit et appréciation orale) et remise d'une attestation de présence à chaque participant au terme de la formation

DURÉE

- Adaptée à vos besoins

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- De 6 minimum à 16 maximum

PRESTATAIRES

MARION PITERMANN

- Psychologue clinicienne, psychothérapeute certifiée et formatrice
- Responsable et formatrice permanente de **L'Escale**
- Cabinet libéral à Cabrières d'Aigues, en Pays d'Aix (individus, couples et familles)
- Centre de Consultation Familiale de l'hôpital Montperrin à Aix-en-Provence
- Animations de groupes (développement de l'estime de soi, développement de la motivation à l'arrêt de la consommation de produits psychoactifs...)
- Supervisions
- Interventions en communication et en accompagnement des comportements addictifs en entreprise
- Approches méthodologiques : analytique, comportementale et cognitive, systémique, thérapie brève orientée vers les solutions, mouvements alternatifs (EMDR)
- Adhérente au Réseau Addictions Vaucluse-Camargue et à l'Association de Médiation et d'Aide aux Victimes de Vaucluse

RÉSEAU DE PRESTATAIRES

- **L'Escale** peut s'appuyer sur un réseau de prestataires experts :
médecins tabacologues, alcoologues, addictologues, docteur en psychologie cognitive et expérimentale, consultants en ressources humaines et santé, intervenants en prévention des risques professionnels, conseillers en coaching, développement relationnel et management du changement...

DÉONTOLOGIE

Nos formateurs s'engagent à :

- Transmettre des savoirs et savoir-faire experts et accompagner les participants afin qu'ils atteignent les objectifs de la formation
- Respecter le cadre d'intervention préalablement défini, tant au niveau du contenu que de la mise en œuvre, tout en s'adaptant aux attentes des participants
- Garantir un suivi par l'intermédiaire d'échanges réguliers (par téléphone, courrier, courriel...) avec le demandeur

EXEMPLES DE THÈMES DE FORMATION

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

- Développer ses compétences à communiquer avec autrui

RELATION D'AIDE

- L'écoute active en entretien et en animation de groupe
- Le développement de l'estime de soi en entretien et en animation de groupe
- Les principaux outils de la thérapie brève orientée vers les solutions
- L'entretien individuel systémique
- Animer des jeux de rôle
- Animer un groupe de supervision

PRÉVENTION ET GESTION DES COMPORTEMENTS ADDICTIFS

- Le conseil minimal
- L'intervention brève
- Le soutien et le développement de la motivation au changement de comportement
- L'accompagnement du sevrage en entretien et en animation de groupe

ÉDUCATION À LA SANTÉ

- Construire, animer et évaluer des séances d'éducation à la santé

Contact

Marion PITERMANN

Les Grès, 84240 Cabrières d'Aigues (région Pertuis, Pays d'Aix)

Téléphone : 06.72.94.84.96

Courriel : contact@m-pitermann-escale.com

Site Internet : www.m-pitermann-escale.com