



LES SUPERVISIONS

Analyse des pratiques professionnelles et de cas proposés par les participants

En individuel ou en groupe

- Prendre du recul par rapport à sa pratique d'écoute active et d'accompagnement
- Perfectionner ses attitudes et techniques d'entretien et d'animation de groupe
- Acquérir des savoirs et savoir-faire pour mieux comprendre et appréhender les processus en jeu dans la situation décrite
- Questionner son implication dans les situations abordées pour mieux comprendre et dépasser les difficultés entravant l'accompagnement des individus, des couples, des familles ou des groupes :
 - Repérer et gérer ses résonances, c'est-à-dire prendre conscience de :
 - Ce que la situation relationnelle amplifie émotionnellement en soi, en lien avec sa propre histoire familiale
 - La fonction de ses résonances pour l'individu, le couple, la famille ou le groupe, c'est-à-dire en quoi elles servent leur fonctionnement habituel
 - Utiliser ses résonances pour progresser en direction des objectifs ciblés
- Permet de s'alléger du conditionnement de son passé afin d'intervenir sans contrainte et pouvoir ainsi faire émerger ses ressources et créer de nouvelles pistes de réflexion et de solutions
- Imaginer des lectures alternatives des situations abordées afin d'ouvrir à la complexité des différents niveaux de compréhension et de créativité
- Respecter ses limites personnelles et celles de son cadre professionnel